

## CARDÁPIO DE SOPAS PARA O BERÇÁRIO

Preparada com pouco sal e batida ou amassada.

Tempero: só um pedacinho de cebola, alho e salsa, depois da sopa pronta regar com gotas de azeite.

<b>DIAS DA SEMANA</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>JANTAR</b>
SEGUNDA-FEIRA	Frango Batata Abobrinha Cenoura Alface /Tomate Arroz	Músculo Mandioquinha Abóbora Cenoura Acelga Macarrão
TERÇA-FEIRA	Músculo Inhame Chuchu Cenoura Escarola Aveia	Frango Cará Abobrinha Cenoura Couve Arroz
QUARTA-FEIRA	Frango Batata Abóbora Mandioquinha Cenoura espinafre Macarrão / gema de ovo	Músculo Inhame Tomate Chuchu Abobrinha Mostarda Aveia
QUINTA-FEIRA	Músculo Cará Cenoura Abobrinha Alface Arroz	Frango Batata Abóbora Chuchu Acelga Macarrão
SEXTA-FEIRA	Frango Mandioquinha Chuchu Cenoura Escarola / tomate Aveia	Músculo Inhame Abobrinha Cenoura Espinafre Arroz

SUCO OFERECIDO: LARANJA- LIMA