



| Segunda - feira | |
|---|--|
| Almoço | Jantar |
| Salada de pepino Arroz Feijão Fígado refogado Batata assada Sobremesa: melão Suco | Salada de espinafre Arroz Feijão Frango empanado Creme de milho Sobremesa: melancia Suco |

| Terça - feira | |
|---|--|
| Almoço | Jantar |
| Salada de Escarola Macarrão Molho de salsicha Sobremesa: pudim Suco | Salada de chuchu Arroz Feijão branco Hamburguer Brócolis refogado Sobremesa: gelatina Suco |

| Quarta - feira | |
|--|---|
| Almoço | Jantar |
| Salada de couve-flor Arroz Feijão Linguiça Abobrinha refogada Sobremesa: maçã Suco | Salada de beterraba Arroz Feijão Bife acebolado Sobremesa: banana Suco |

| Quinta - feira | |
|---|---|
| Almoço | Jantar |
| Salada de chuchu com ovo Arroz Feijão Carne moída com azeitonas Sobremesa: banana Suco | Salada de acelga e tomate Arroz à grega Strogonof de carne Batata palha Sobremesa: flan Suco |

| Sexta - feira | |
|--|--|
| Almoço | Jantar |
| Salada de brócolis Arroz Feijão Carne assada com batata Sobremesa: laranja Suco | Sopa Pizza Sobremesa: salada de frutas Suco |



| Segunda - feira | |
|--|---|
| Almoço | Jantar |
| Salada de alface e tomate Arroz Feijão carne assada com cenoura Sobremesa: laranja Suco | Salada de repolho Arroz Feijão branco Hamburguer Polenta Sobremesa: pêra Suco |

| Terça - feira | |
|---|--|
| Almoço | Jantar |
| Salada de rúcula Arroz carreteiro Feijão beterraba em cubos Sobremesa: pudim de leite Suco | Salada de acelga e cenoura Macarrão com atum Purê de batata Sobremesa: maçã Suco |

| Quarta - feira | |
|--|--|
| Almoço | Jantar |
| Salada de chuchu Arroz Lentilha Kibe Purê de batata Sobremesa: gelatina Suco | Salada de brócolis Arroz Feijão Frango empanado Abobrinha refogada Sobremesa: melão Suco |

| Quinta - feira | |
|--|--|
| Almoço | Jantar |
| Salada de folhas verdes Arroz à grega Strogonof de carne Batata palha Sobremesa: laranja Suco | Salada de espinafre Arroz Lentilha Almondégas com queijo Sobremesa: maria mole Suco |

| Sexta - feira | |
|---|---|
| Almoço | Jantar |
| Salada de alface e tomate Arroz Lentilha Picadinho com batata Sobremesa: gelatina Suco | Salada de pepino Macarrão Salsicha ao molho Couve manteiga Sobremesa: uva Suco |